



„Die Faszien - sie sind das Flussbett des Lebens“ ...

... so Andrew Taylor Still (Begründer der Osteopathie)

Der Osteopath, Heilpraktiker und Dipl.- Physiotherapeut Baris Alan berichtet in diesem Artikel über das Thema der Faszien.

Das Faszien-system ist unser größtes Sinnesorgan. Es hat wichtige Funktionen, wie zum Beispiel das Verbinden und Formen der anatomischen Strukturen. Ich vergleiche es gerne immer wieder mit einer Orange. Nimmt man einen Querschnitt einer Orange, dann sehen wir, dass die weiße Haut das Fruchtfleisch zusammenhält und so der Orange eine Form gibt. So geben Faszien der Anatomie die Form und verbinden das Ganze.



Woher kommt eigentlich der Begriff der Faszie?

Es kommt aus dem Lateinischen „fascia“ und bedeutet Bund, Bündel oder Verbund. Embryonalhistologisch betrachtet sind Blut und Lymphe ebenfalls den faszialen Strukturen zuzuordnen. Bis vor nicht allzu langer Zeit wurden sie als bedeutungsarmes Bindegewebe betrachtet und entsprechend meist vernachlässigt.

Faszien bewegen

Die Faszien haben auch die Funktion, Bewegungen zu

ermöglichen und Kräfte zu übertragen. Damit die Faszien Bewegungen zulassen

können, ist die Flüssigkeitsaufnahme unter anderem ein wichtiger Faktor. Denn Faszien-gewebe besteht bis zu 70% aus Wasser. Sinkt der Wasseranteil in den Faszien, dann verändert sich die Elastizität des Gewebes: Man wird steif und unbeweglich.

Faszien und der Zusammenhang mit Schmerzen

Faszien besitzen bis zu zehnmal mehr Rezeptoren als Muskeln. Daher reagiert das Faszien-system sehr empfindlich auf Druck- und Zugsbewegungen und beeinflusst somit immens die Entstehung von Schmerzen.

Faszien – das große Netzwerk der Kommunikation

Aufgrund ihrer Verbindungen in alle Körpersysteme werden die Faszien als großes Netzwerk der Kommunikation angesehen. Sie haben eine wichtige Aufgabe innerhalb der Körperwahrnehmung (Propriozeption). Selbst über so genannte Interzeptoren haben Faszien über das Nervensystem einen Einfluss auf das psycho-emotionale System, das wiederum seinerseits Einfluss auf das Faszien-system nehmen kann. Heute gilt als nachgewiesen, dass bestimmte Botenstoffe, die bei Stress ausgeschüttet werden, die Kontraktion von Faszien bewirken und somit zu schmerzhaften Einschränkungen führen.

Praxis für Osteopathie und ganzheitliche Kiefergelenktherapie



Die **Osteopathie** ist eine **sanfte Form** der manuellen Therapie, die den Organismus **ganzheitlich** betrachtet und behandelt.

Hier bekommen Sie **Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene**.

Ein weiterer **Schwerpunkt** meiner Praxis ist die **Behandlung von Kiefergelenksbeschwerden**.

Die Osteopathie bewährt sich **bei Babys** bei

- Saug- und Trinkbeschwerden bzw. **Stillproblemen**,
- **KISS-Syndrom**, **Schreikindern** und Schlafproblemen,
- **Koliken** und Verdauungsproblemen.

Erwachsene können von der Osteopathie bei

- **Gelenksbeschwerden** und **Wirbelsäulensyndromen**,
- **Kiefergelenksbeschwerden** (CMD),
- funktionellen **Verdauungsstörungen** und vielen anderen Beschwerden profitieren.

Baris Alan

Osteopath

Dipl.-Physiotherapeut (FH)

Heilpraktiker

Leipziger Str. 26

37235 Fürstenhagen

Tel.: (05602)

9195 398

www.physio-alan.de

info@physio-alan.de

Termine nach Vereinbarung

Immunprotektive Funktion des Faszien-systems

Das Immunsystem profitiert von den Faszien ebenfalls. Hier dient es als Barriere-Netzwerk und beherbergt Fresszellen. Somit entsteht eine gewisse Schutzfunktion der Faszien.

Jeder erwachsene Mensch besitzt etwa 20kg Faszien-gewebe in seinem Körper, da jede einzelne Muskelzelle, jedes Band, jeder Knochen, jedes Organ, das Herz-Kreislauf-System und unser Nervensystem von Faszien umhüllt ist, ist es unser größtes Sinnesorgan und hat einen enormen Einfluss auf den gesamten Körper.

Es ist eine Kunst der Therapeuten, das gesamte Faszien-system zu kennen, zu untersuchen und entsprechend zu behandeln.



Medizinisches Therapiezentrum Kopp GmbH

- Jeder hat das Geburtsrecht, ganzheitlich behandelt zu werden.

Eine Praxis für Physiotherapie oder Osteopathie ist in der heutigen Zeit eine gängige Einrichtung, die bei körperlichen Leiden wie Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Schulterproblemen und bei vielem mehr aufgesucht wird. Umso wichtiger ist es in der heutigen Zeit, ganzheitlich behandelt zu werden.

Im Medizinischen Therapie-Zentrum Kopp in Fürstentagen werden Sie ganzheitlich und anders behandelt. Die „Da-wo's“-Therapie findet in der Praxisphilosophie des MTZ Kopp GmbH keinen Platz. Hier wird nicht nur dort therapiert, wo es wehtut („da, wo's wehtut“),

sondern wichtige anatomische und funktionelle Zusammenhänge werden ebenfalls berücksichtigt und entsprechend untersucht und behandelt. Wer den Namen Leonhard Kopp, kurz „Leo“ hört, weiß, dass er die Initialzündung für das ursprüngliche Medizinische TherapieZentrum Kopp vor über 30 Jahren in Fürstentagen war. Nach gut zwei Jahren Pause hat Leonhard Kopp erneut die physiotherapeutische Praxis in Fürstentagen eröffnet.

Die Praxisräume in der Leipziger Straße 26 wurden renoviert. Neu eingerichtet, mit großzügigen Behandlungsräumen und einer gemütlichen Atmosphäre präsentiert das Team der

MTZ Kopp GmbH „eine leise Medizin in einer lauten Zeit“.

Leonhard Kopp ist Diplom-Physiotherapeut und besitzt eine großartige fachliche Kompetenz und Jahrzehnte an Erfahrung in der Physiotherapie und alternativkomplementären Methoden wie TCM, Hawaiian Healing und andere, oft vernachlässigte Methoden. Ganzheitliche Medizin war schon immer ein Teil seiner Philosophie. In der Geschäftsleitung der MTZ Kopp GmbH ist ein neues und doch altbekanntes Gesicht dazu gekommen. Der 35-Jährige Baris Alan kommt gebürtig aus Frankfurt am Main. Er hatte eine Privatpraxis für Physiotherapie und Osteopathie in der Goethestraße, die er sieben Jahre lang erfolgreich führte.

Die Berufsausbildung und das Studium hat er an der Bernd-Blindow-Schule in Bad Sooden-Allendorf und an der DIPLOMA FH Nordhessen in Kassel absolviert. Wie Leonhard Kopp ist er Diplom-Physiotherapeut und hat noch weitere Berufsausbildungen vorzuweisen. Er ist Heilpraktiker, Osteopath, Blackroll-Trainer (Faszientherapie und -Training) und Kiefergelenkstherapeut.

Durch seine jahrelange Praxistätigkeit als Physiotherapeut im Werra-Meißner-Kreis ist er auch ein bekanntes Gesicht. Nun ist er wieder zurück nach Nordhessen gekommen und hat das neue Medizinische TherapieZentrum in Fürstentagen mitbegründet. Eine wichtiges Mitglied im Fürstentagener Team ist Elisabeth Heepe. Sie ist nicht nur Physiotherapeutin, sondern auch Manual-

Mitten im Wald:
Die Exberg-Hütte

Geöffnet:
Mi.-So. 12-18 Uhr

So., 08./15./22.12.
12 Uhr Gänsekeule 18 €

25. u. 26.12.
12 Uhr Weihnachtsbuffet 22 €

Mi., 01.01.20
11 Uhr Neujahrsempfang

So., 05.01.20
10 Uhr Brunch 16 €

So., 12.01.20
10 Uhr Frühstücksbuffet 10 €

So., 19.01.20
12 Uhr Rinderroulade 12 €

So., 26.01.20
12 Uhr Spießbraten 12 €

So., 26.01.20
16 Uhr Theaterspiel 10 €
„Die Prachtweiber“ 2. Teil

Alle Essen mit Vorsuppe und Beilagen
Wir bitten um Voranmeldung!

37247 Großalmerode-Epsterode
Tel.: 05604-7873
www.exberg.de

therapeutin, zertifizierte Vestibular-Therapeutin und Osteopathin i. A. Seit Oktober 2019 hat das Medizinische TherapieZentrum einen weiteren Mitarbeiter. Domenic Appel ist ein junger dynamischer Therapeut und ist gebürtig aus Fürstentagen. Er bringt große Begeisterung für Fußball mit und ist selbst aktiver Spieler in Fürstentagen. Somit befasst er sich unter anderem mit Sportlern, die nach Sportverletzungen Physiotherapie benötigen. „Wir sind in allen Bereichen sehr gut aufgestellt und bieten Therapieformen, die nicht jede physiotherapeutische Praxis hat“, sind sich Leonhard Kopp und Baris Alan sicher. „Das Faszien-system ist eine wichtige Anlaufstelle in unseren Behandlungen und somit ein wichtiger Bestandteil unserer Praxisphilosophie.“

das ORIGINAL
MEDIZINISCHES
THERAPIEZENTRUM
KOPP GMBH

jetzt wieder in der
Leipziger Str. 26 in
Fürstentagen!



Praxis für Manuelle Therapie,
Vestibular- und Physiotherapie

Manuelle Therapie
Kiefergelenks-Behandlung
Faszientherapie (Blackroll®)
Vestibulartherapie
Migränetherapie nach Kern
Manuelle Lymphdrainage
Krankengymnastik
CranioSacralTherapie*

Tel.: (05602)
9195 399

Termine nach
Vereinbarung

Partner aller
gesetzlichen und
privaten Kassen

Praxis für Ergotherapie
sensomot.-perzeptive Behdlg.
motorisch-funktionelle Behdlg.
psychisch-funktionelle Behdlg.
Hirnleistungstraining/neuropsychologisch orientierte Behdlg.
Integrations-/Arbeitsplatzberatung
Training der Aktivitäten des tägl. Lebens
Hausbesuche**

www.mtz-kopp-gmbh.de

*Sprecht uns gerne an! **In einem bestimmten Umkreis