

MTZ KOPP GMBH IM HAUSE DER AGAPLESION DIAKONIE KLINIKEN KASSEL,
PRAXIS IN HESS. LICHTENAU UND MÜHLHAUSEN

Erfahrene Hände machen Sportler wieder fit

[■ **autor:** Helga Kristina Kothe ■ **fotos:** Shutterstock.com, privat]

Bänderriss, Überlastungssyndrom oder gar ein Knochenbruch: Wer sich einmal beim Sport verletzt hat, weiß, wie wichtig eine gute Rehabilitation ist. Eine große Rolle spielt dabei die Physiotherapie. Die Praxis von Leonhard Kopp in den Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel betreut deren Patienten und nimmt sich zudem den Anliegen von Sportlern an. „Insbesondere nach Operationen“, sagt Leonhard Kopp.

Seit 2017 ist das Therapiezentrum für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie in der Klinik angesiedelt. Kopp bringt viele Jahrzehnte Erfahrung ein – und deshalb lautet seine

Philosophie auch: „Erfahrene Hände für Ihre Gesundheit.“

Der 62-Jährige Diplom-Physiotherapeut kümmert sich mit fast vierzig Mitarbeitern um das Wohl seiner Patienten.

Für Sportler bedeutet dies: die wichtigen Funktionen nach einem Trauma wiederherzustellen. Das Ziel: Schmerzfreiheit und Mobilität, um wieder in den Alltag und den Sport zurückkehren zu können.

Dafür steht ein breites Behandlungsspektrum bereit: Neben den klassischen Behandlungskonzepten wie Krankengymnastik, Lymphdrainage und therapeutischer Massage zählen dazu auch die Manuelle Therapie und Osteopathie. Ebenso wird die Behandlung neurologischer Störungen, beispielsweise nach dem Bobath-Konzept, und vieles andere mehr angeboten. Darüber hinaus: Ergotherapie und Logopädie.

AUSREICHEND ZEIT FÜR PATIENTEN

Ziel ist eine hohe Behandlungsqualität für einen nachhaltigen Therapieerfolg. Dafür ist eines nötig: eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen. Dafür nimmt sich das Therapeuten-Team Zeit. „Wir verfolgen keine Fast-Food-Mentalität“, betont Baris Alan. Seit Januar ist der Diplom-Physiotherapeut mit an Bord und ist





wie Leonhard Kopp Geschäftsführer der MTZ Kopp GmbH. Die Niederlassung in Kassel ist einer von drei Standorten des Unternehmens. Die beiden anderen sind in Hess. Lichtenau und Mühlhausen.

Der 34-Jährige, der vorher mehrere Jahre eine Privatpraxis in der Goethestraße in Frankfurt am Main hatte, ist nicht nur Physiotherapeut, sondern auch Heilpraktiker und Osteopath. Seine Ausbildung hat er in der Region gemacht - an der bekannten Bernd-Blindow-Schule in Bad Sooden-Allendorf (Werra-Meißner-Kreis), wo Leonhard Kopp viele Jahre Schulleiter war.

OSTEOPATHIE AUCH FÜR NEUGEBORENE

„Die Osteopathie ist eine ganzheitliche und sehr sanfte Therapie, um Beschwerden zu lindern“, sagt Baris Alan. Er bietet sie in den Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Säuglinge an. Ein Schwerpunkt ist das osteopathische Neugeborenen-Screening. „In einigen Ländern ist es bereits Standard“, sagt er – etwa in Schweden, den Niederlanden und der Schweiz. Ziel ist es, durch den Geburtsvorgang hervorgerufene Dysbalancen aufzuspüren und zu beheben.

Weiterer Schwerpunkt von Baris Alan, der ausgebildeter Black-Roll-Trainer ist: Faszientherapie und -training. Hierbei werden mit oder ohne Faszienrolle (Black-Roll) die Faszien gelöst. Sie sind Teil des Bindegewebes und laufen als Gewebefasern durch den ganzen Körper. „Bei den meisten sind sie verdickt, verklebt oder verdreht“, erklärt er. Das führe zu Schmerzen und mindere die Mobilität. Vom Faszientraining profitieren auch Sportler: etwa zur Regeneration und um Verletzungen vorzubeugen.

DAS KIEFERGELENK IM FOKUS

Darüber hinaus bietet Baris Alan die ganzheitliche Kiefergelenkstherapie an. Die physiotherapeutische Behandlung des Kiefergelenks habe in den vergangenen Jahren an Bedeutung gewonnen. „Viele leiden unter einer craniomandibulären Dysfunktion (CMD)“, erläutert er. Zu den Symptomen zählen etwa Kopfschmerzen, Schwindel, starke Verspannungen bis hin zu Haltungproblemen – „was häufig auf das Kiefergelenk zurückzuführen ist.“ Eine Folge kann auch ein Leistungsabfall beim Sport sein.

KASSEL

MTZ KOPP GMBH
IM HAUSE DER AGAPLESION
DIAKONIE KLINIKEN KASSEL,
5. STOCK
HERKULESSTR. 34
34119 KASSEL
TEL. 0561 1002 6712

MÜHLHAUSEN

PHYSIOTHERAPIE KOPP
MTZ KOPP GMBH
WANFRIEDER STR. 124
99974 MÜHLHAUSEN/THÜRINGEN

WWW.MTZ-KOPP-GMBH.DE
E-MAIL: MTZL.KOPP@GMX.DE

FÜRSTENHAGEN

MEDIZINISCHES
THERAPIEZENTRUM KOPP
MTZ KOPP GMBH
LEIPZIGER STR. 26
37235 HESSISCH LICHTENAU,
OT FÜRSTENHAGEN